



Biblioteca Județeană: Recomandări de lectură: Matt Haig, „Gânduri de pe o planetă nervoasă” și „Biblioteca de la miezul nopții”

De către
Vaslui Azi
01/02/2025



Dacă sunteți în căutarea unor lecturi care să vă provoace să reflectați asupra propriei vieți și să vă ofere o înțelegere mai profundă a emoțiilor și a lumii din jur, vă recomandăm două dintre cele mai apreciate lucrări ale scriitorului britanic Matt Haig: „Gânduri de pe o planetă nervoasă” și „Biblioteca de la miezul nopții”. Ambele cărți oferă perspective profunde asupra existenței și vă pot ajuta să navigați prin complexitatea gândurilor și sentimentelor voastre.

Gânduri de pe o planetă nervoasă

„Gânduri de pe o planetă nervoasă” este o cronică autentică și profundă despre lumea în care trăim, o lume dominată de agitație, tehnologie și presiuni sociale. Cartea abordează fenomene actuale precum inegalitatea socială, gestionarea timpului, rețelele sociale, știrile și obiceiurile zilnice, explicând modul în care acestea ne influențează viețile.

Matt Haig ne poartă într-o călătorie personală, împărtășindu-ne lecțiile pe care le-a învățat, dar lăsându-ne spațiul necesar pentru a reflecta asupra propriilor noastre experiențe. Ne îndeamnă să ne deconectăm de la tot ceea ce ne

stresează, să luăm o pauză atunci când simțim că suntem copleșiți de ritmul alert al schimbărilor și să găsim modalități de a fi fericiți cu noi înșine.

Cartea funcționează ca un ghid pentru omul modern, obosit de lumea pe care el însuși a construit-o, oferindu-i perspective și soluții care să îl ajute să se simtă „puțin mai bine”. Autorul analizează fenomene sociale actuale și aduce în discuție obiceiuri ale erei digitale care ne acaparează viețile. Fără a nega importanța tehnologiei, el ne arată cum să selectăm cu grijă ceea ce consumăm și cum să gestionăm mai bine stresul cotidian.

Într-un stil concis și accesibil, Haig oferă sfaturi practice pentru „supraviețuirea nervoasă” într-o lume invadată de telefoane mobile, rețele sociale, știri copleșitoare și presiuni sociale. Explică cum să ne controlăm timpul petrecut online, cum să găsim echilibrul între muncă și viață personală și cum să fim mai buni cu noi înșine.

Deși suntem mai conectați ca oricând la tehnologie, suntem, paradoxal, mai singuri. Ne raportăm constant la ceilalți, comparându-ne cu imagini ideale ale vieților lor „perfecte”, și ne implicăm în lupte inutile, în timp ce uităm să trăim autentic. Nu mai avem timp să citim, să ne vedem prietenii sau să ne îngrijim sănătatea fizică și psihică, chiar dacă tehnologia ar trebui să ne ușureze viața.

Această carte sensibilă ne amintește că micile imperfecțiuni sunt cele care ne fac umani și că trebuie să prioritizăm ceea ce contează cu adevărat. Este o invitația de a găsi drumul către noi înșine și de a învăța să trăim mai conștient în secolul XXI.

Biblioteca de la miezul nopții

„Biblioteca de la miezul nopții” este o poveste fascinantă care explorează regretele, alegerile și posibilitățile infinite ale vieții, oferindu-ne o incursiune emoțională profundă într-un univers magic și plin de semnificații. Cartea reflectă stilul unic al autoului, care îmbină teme precum sensul vieții și propria luptă cu dificultățile, transformându-le într-o poveste captivantă, desprinsă de realitate, dar încărcată de adevăruri universale.

Cum ar fi să ai șansa de a o lua de la capăt, de a alege o altă viață și de a corecta greșelile trecutului? Este întrebarea care stă la baza acestei povești. Pentru cei care se întreabă frecvent „ce-ar fi dacă?”, cartea oferă o lecție emoționantă, subliniind cât de important este să apreciem ceea ce avem și să găsim sensul în prezent.

Protagonista, Nora Seed, se confruntă cu o serie de evenimente nefericite care o copleșesc. La 35 de ani, își privește viața cu regrete și amărăciune, dezamăgită că promisiunile adolescenței nu s-au concretizat într-un succes. În pragul disperării, Nora ia decizia de a-și pune capăt zilelor, însă, în acel

moment, universul o conduce într-un loc neașteptat: o bibliotecă magică, aflată într-un spațiu atemporal, unde fiecare carte reprezintă o viață pe care ar fi putut să o trăiască dacă ar fi făcut alte alegeri.

Cu fiecare poveste trăită, Nora explorează vieți alternative – o existență în care a urmat alte vise, a făcut alte sacrificii sau a ales alte drumuri. Deși inițial speră să găsească viața perfectă, descoperă treptat că fiecare variantă are propriile imperfecțiuni. Această călătorie introspectivă o ajută să înțeleagă că fericirea nu vine din alegeri ideale sau din perfecțiune, ci din acceptarea prezentului și din puterea de a-l transforma.

Matt Haig reușește să îmbine fantezia cu realitatea, oferind o meditație profundă asupra vieții, a regretelor și a importanței deciziilor. Călătoria Norei prin „Biblioteca de la miezul nopții” devine o metaforă a existenței umane, unde fiecare alegere contează, dar nici una nu garantează fericirea absolută. Cartea ne încurajează să ne privim viața cu mai multă compasiune și să învățăm să fim fericiți cu ceea ce avem, în loc să căutăm perfecțiunea iluzorie.

O lectură captivantă și emoționantă, perfectă pentru oricine își dorește să reflecteze asupra sensului vieții și al alegerilor care o definesc.

Lectură plăcută!

Bibliotecar, Luciana Macovei

Biblioteca Județeană „Nicolae Milescu Spătarul” Vaslui